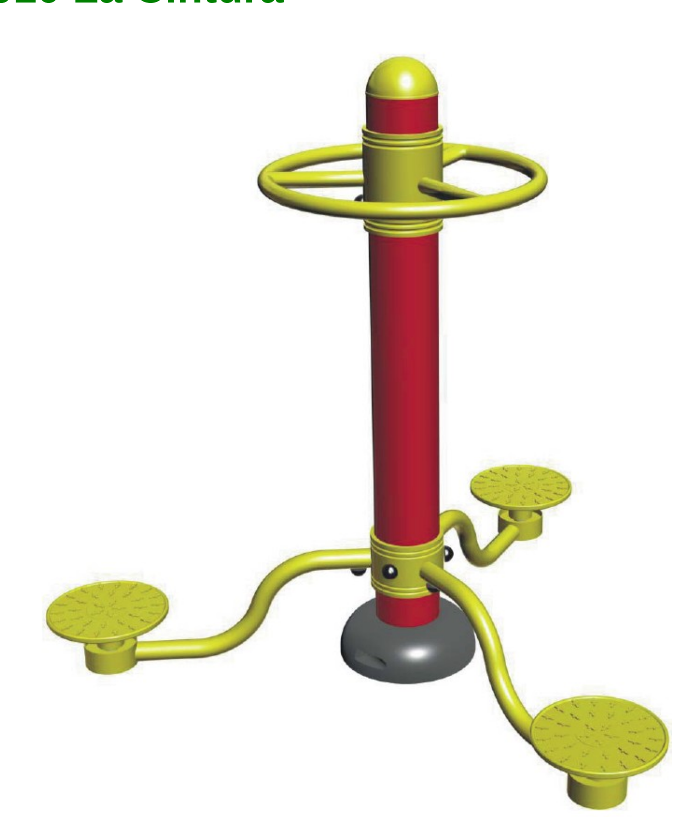


YOR S.A.
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

JUEGOS PARA MAYORES

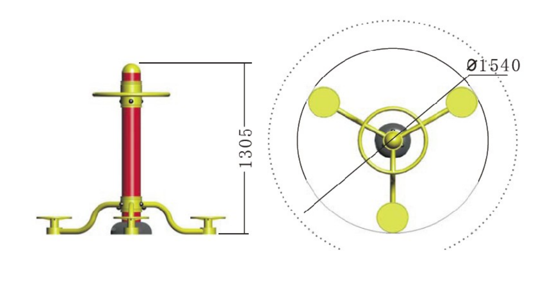
JMY010 La Cintura



Función:
Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la figura.

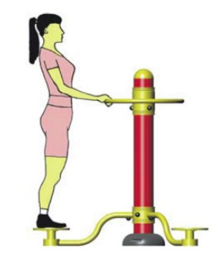
USO:
Sobre la plataforma, sujétese fuertemente de las manillas. Gire el cuerpo a ambos lados. Precaución no realice este ejercicio violentamente. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 8-15 veces.

MEDIDAS:
Ø 1540 x 1305 mm.
AREA DE SEGURIDAD:
Ø 2’7 m.



plano

modo de empleo







YOR S.A.
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

JUEGOS PARA MAYORES

JMY010 LA CINTURA

MANUAL DE USUARIO

Advertencias:

- Este equipo no debe ser utilizado como un juguete
- Las partes susceptibles de desgaste, como protecciones de plástico y juntas deben ser controladas periódicamente

Indicaciones:

Refuerzo de la musculatura abdominal y lumbar, mejorando la flexibilidad y agilidad de la columna vertebral y articulación de cadera. Bueno para mejorar la figura

USO:

Sobre la plataforma, sujétese fuertemente de las manillas. Gire el cuerpo a ambos lados. Precaución no realice este ejercicio violentamente. Realice esta operación entre 1-3 veces. Repita este ejercicio 8-15 veces.

Precaución:

Consulte con su médico antes de realizar estos ejercicios. Los niños deben ser supervisados por un adulto.

Antes del Uso:

- Compruebe el buen estado general del equipo y la estabilidad de su anclaje.
- Compruebe los cojinetes, juntas y partes móviles, asegurándose de su correcto funcionamiento.
- Compruebe el estado de ajuste de tuercas y tornillos, y sus protecciones de plástico.
- Siga atentamente las instrucciones para cada equipo.
- Este equipo está diseñado para su uso por adultos. Su uso por niños deben ser supervisados por un adulto. No se recomienda su uso por niños menores de 12 años.

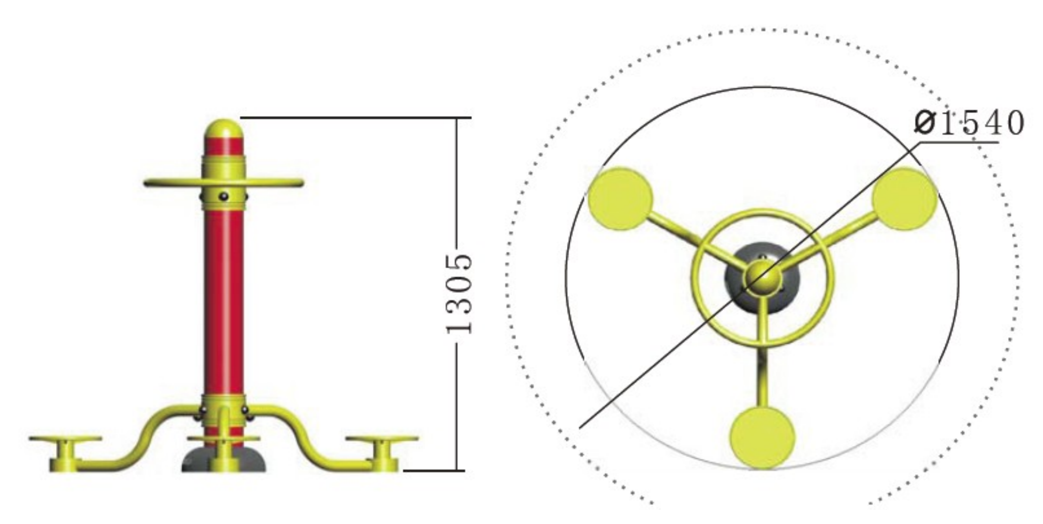
Mantenimiento:

- Controle el estado y la no existencia de grietas en las soldaduras (a partir de los 5 meses de uso).
- Compruebe que no existe desgaste en cojinetes, juntas y partes móviles.
- Compruebe el estado general de los ejes, y su correcto funcionamiento.
- Compruebe el ajuste y buen estado de tuercas, tornillos y arandelas.
- Compruebe el buen estado general de la pintura y placa descriptiva del uso del equipo.
- Las partes defectuosas o que se encuentren en mal estado deben ser reemplazadas inmediatamente. Durante el periodo de cambio de piezas o reparación parcial del equipo no se permitirá el uso del mismo.

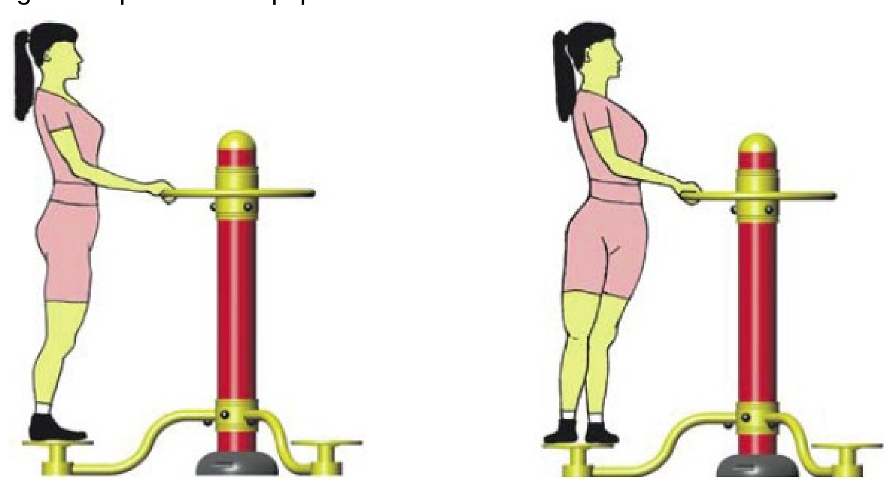


YOR S.A.
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

JUEGOS PARA MAYORES



Área de seguridad para este equipo: Ø 2700 mm.



Posición correcta de uso de este equipo. Compruébese la posición de manos y pies.

Estimado cliente:

Gracias por adquirir nuestro producto **"La cintura"** de la serie **Juegos para Mayores** de **YOR**. Este producto está especialmente indicado para su uso en comunidades, escuelas, universidades y organizaciones de tiempo libre. Es importante familiarizarse con el manejo y tipos de ejercicios que se pueden realizar con este equipo, por lo que se recomienda lea atentamente este manual de usuario, y siga las instrucciones de cada ejercicio.

El uso indebido de este equipo puede causar daños al usuario y producir un desgaste anormal en el mismo.



YOR S.A.
Portal de Bergara, 5
(Zona Industrial de Betoño)
01013 VITORIA-GASTEIZ
Tel.: 945 26 26 92
Fax: 945 25 83 76
E-mail: yor@yor.es
Web: www.yor.es

JUEGOS PARA MAYORES

PACKING LIST-LISTADO DE PARTES

Nº	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
1	Tapa Columna 140	1
2	Tornillo M16*45	4
3	Arandela seguridad M16	4
4	Anillo conector	1
5	Apoya manos circular	1
6	Separador plástico	9
7	Separador M12	9
8	Tronillo M12*35	6
9	Separador M16	4
10	Protector plástico	9
11	Columna	1
12	Conector inferior	1
13	Término plato	3
14	Clip	3
15	Cojinete 8305	3
16	Plato	3
17	Separador 52	3
18	Cojinete 8305	3
19	Barra en S	3
20	Tornillo M12*35	3
21	Protector suelo 140	1
22	Tornillo M10*35 Hex.	2
23	Tuerca M20	8
24	Separador M20	4
25	Tornillo J M20	4